

Psoriasi lieve-moderata

**LA PAROLA AI MEDICI:**

che impatto ha l'innovazione delle terapie  
sulla vita del paziente?

Roma 4 Aprile 2019

# L'impianto di ricerca



**Metodologia:**      **Quantitativa ad-hoc:** interviste on line (CAWI) → durata questionario, 15 minuti, compilato in fase pre-work  
**Qualitativa:** 9 FG della durata di 2,5 h cad. → Torino, Milano, Mestre, Roma, Genova, Catania, Bologna, L'Aquila, Lucca

---

**Campione:**      **77 Dermatologi** (mix ospedalieri, ambulatoriali, privati)

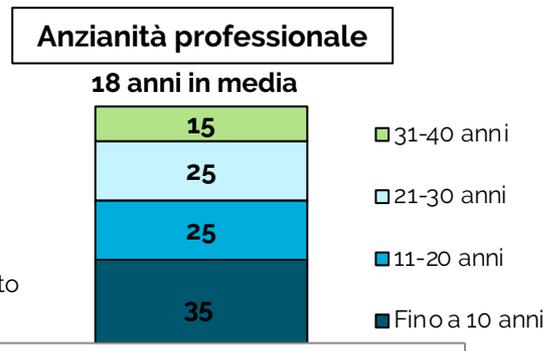
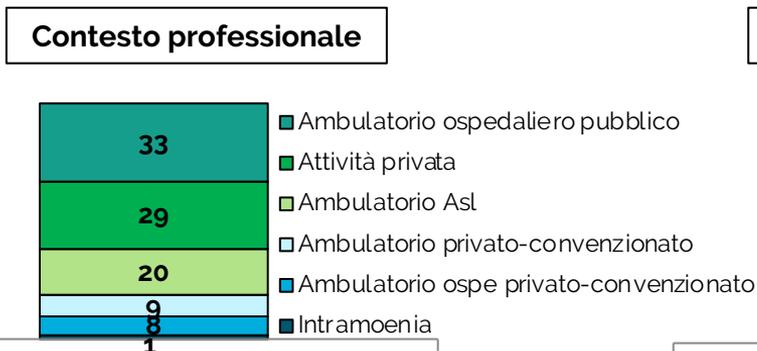
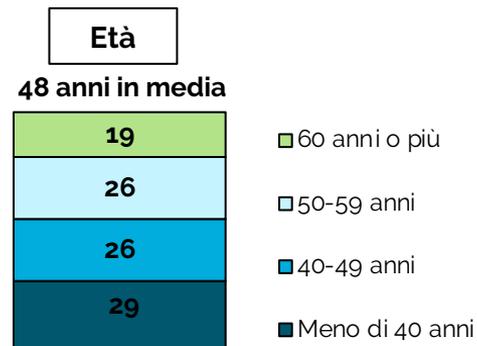
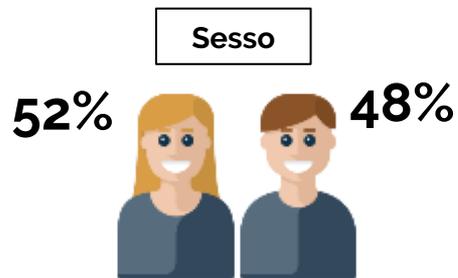
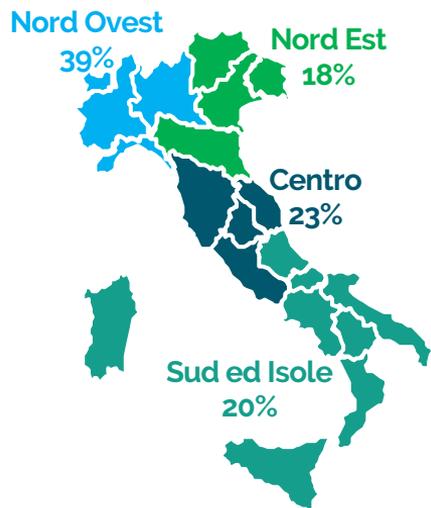
---

**Field:**      Ottobre 2018

---

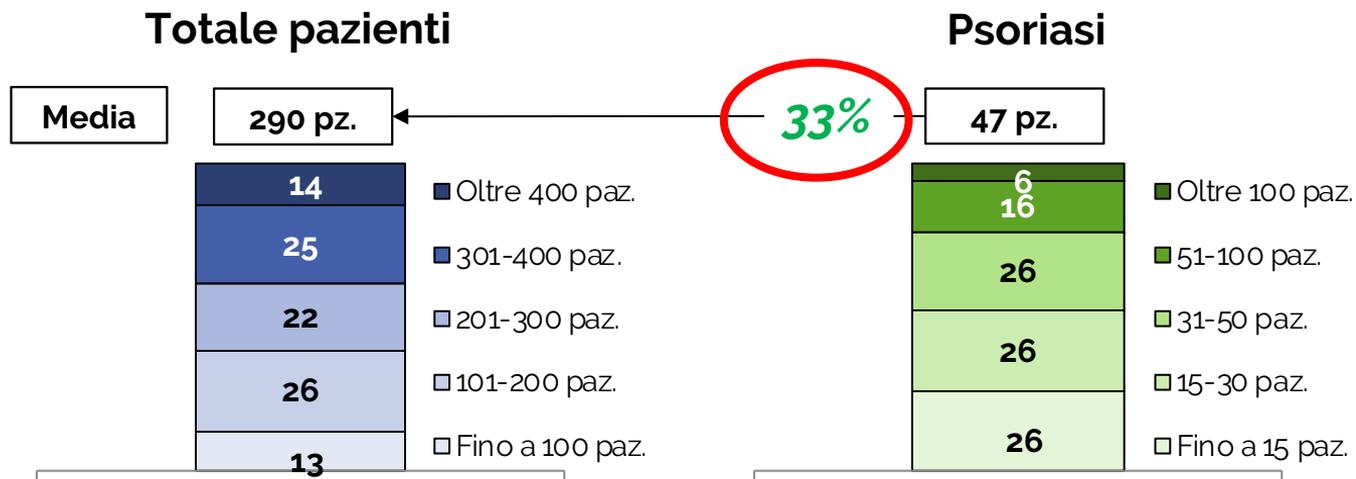
**Obiettivi:**      Rilevare nel percepito del medico e in base alla sua esperienza professionale, il livello della qualità della vita dei pazienti affetti da psoriasi, trattati con i nuovi prodotti a disposizione sul mercato

# Le caratteristiche del campione



# Gestione della patologia e complessità della psoriasi

# La psoriasi: una patologia molto frequente.



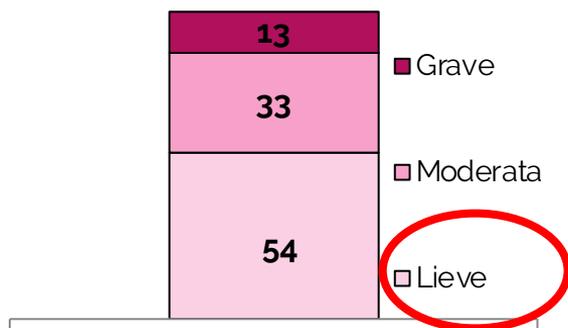
Q1. Lei personalmente, quanti pazienti vede mediamente in un mese, per qualsiasi tipo di patologia dermatologica?

Q2. Quanti di questi (Q1) pazienti che lei vede mensilmente sono affetti in particolare da psoriasi?

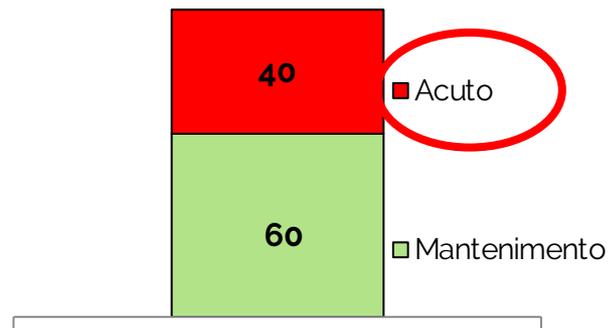
# Quasi tutti i pazienti visti, sono affetti da psoriasi lieve o moderata.



### Psoriasi Gravità



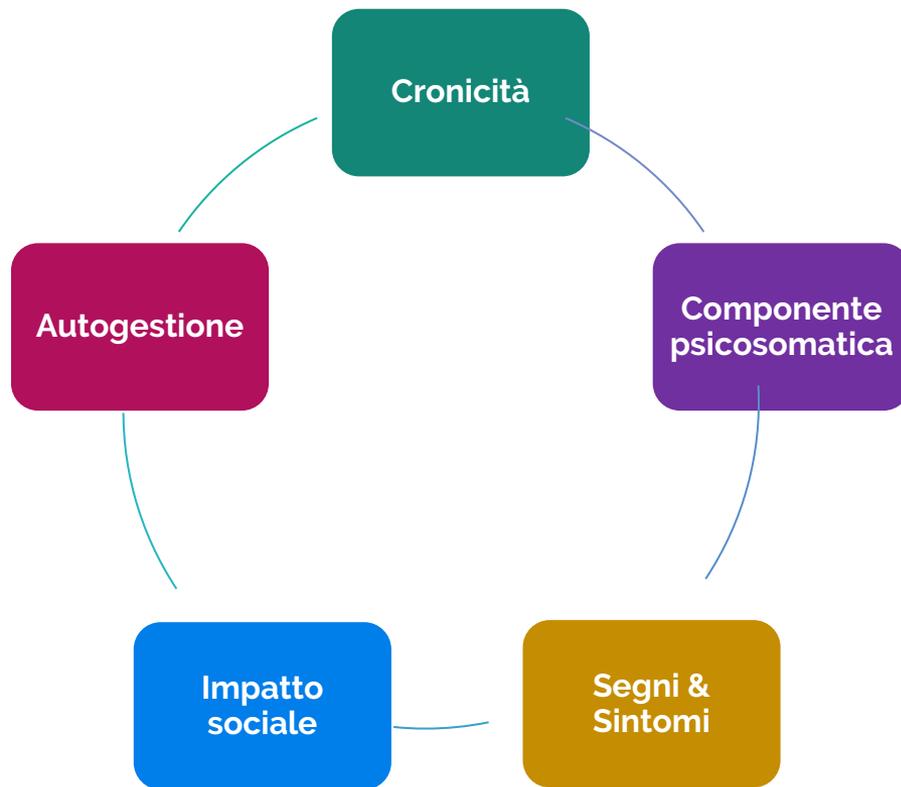
### Psoriasi Fase



Q3. Fatto 100 i pazienti che lei vede mensilmente affetti da PSORIASI, quanti sono affetti da...?

Q4. E sempre fatto 100 i pazienti che lei vede mensilmente affetti da PSORIASI, quanti sono in fase acuta e quanti in fase di mantenimento?

# La psoriasi nella mente dei dermatologi...





# Un paziente che verso la psoriasi tende a ...



- **Sottovalutarla**
- **Ingigantirla**
- **Autogestirla**

*«Dicotomizzerei: quelli che si trascurano assolutamente e quelli che si ipercurano in maniera maniacale» (GE)*

- **'Iper-informarsi'**

*«Possono essere aggressivi, si informano, pensano di sapere tutto, non si affidano a te in quanto esperto, vogliono porsi quasi alla pari» (TO)*

- **Mostrare sfiducia/rifiuto verso qualunque trattamento**

*«Prima che tu proferisca una parola ti dicono che già hanno fatto tutto "lei è la mia ultima spiaggia" dicono! molti ti dicono "ma come siamo nel 2018 e lei non è in grado di curarmi?» (BO)*



# Un paziente con scarsa aderenza alle terapie topiche...

Perché la **ciclicità recidivante e l'imprevedibilità** della psoriasi rendono la **risposta della terapia discontinua**, ponendo il paziente in continua **ambivalenza**:

- **interrompere prematuramente**
- **abusarne**

La terapia topica presuppone un **impegno diretto e maggiore del paziente**, rispetto alla terapia orale, che è più facile e immediata. **Con la terapia topica il paziente deve prendersi cura di se stesso!**

«**il problema è l'aderenza**, perché è una patologia cronica ed il risultato è complicato, **il paziente comincia ad avere sfiducia e sospende la terapia...**»  
(CT)

# E questo rende difficile la gestione del paziente psoriasico..



## Aspetti che rendono complicata la gestione del paziente con psoriasi



Q16 Quanto ciascuno dei seguenti fattori influenza la gestione del paziente con psoriasi lieve-moderata, rendendola più complicata rispetto a altre tipologie di pazienti?

# La psoriasi nelle parole dei dermatologi...



«Pazienti che più di altri **vogliono gestire la terapia**, si illudono di poter fare tutto da soli» (GE)

«Poi è sinonimo di **malattia da cui non si guarisce**, spesso tende a recidivare. Per questo motivo il **paziente è spesso disamorato, sfiduciato**» (RM)



«**Vergogna**, d'estate non vogliono andare al mare...chiedono spesso se è **contagiosa**» (CT)

«Il **disagio del paziente, soprattutto relazionale**, rispetto agli altri, le zone esposte sono quelle che impattano di più sulle relazioni sociali» (TO)

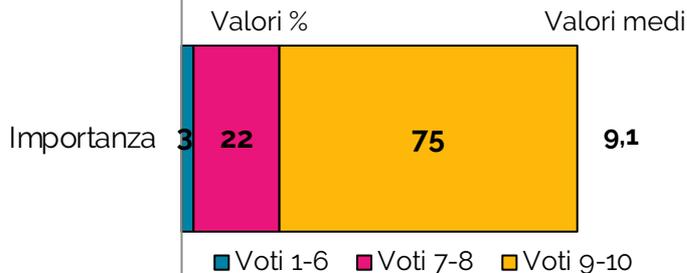
«La psoriasi ha una grandissima **componente psicosomatica**, su 10 visite 8 sono legate ad un aspetto psicologico» (MI)

# La Comunicazione medico-paziente

# Nella psoriasi, il rapporto medico-paziente è fondamentale!



## Importanza rapporto medico-paziente



«mi trovo a poter prescrivere le stesse cose **senza avere il tempo di instaurare un rapporto**, gestire il paziente, anche un po' "frustrato"» (GE)

«Quando entrano in ambulatorio hanno **ambizioni di soluzione molto alte**, quindi quando trovi la strada giusta bene, poi ti sovraccaricano del loro problema emotivo, familiare, **diventi poi un punto di riferimento.**» (MI)

Q13. Quanto è importante per lei il rapporto medico-paziente nella gestione della psoriasi?

# Nella cura della psoriasi la relazione medico-paziente è «farmaco-mediata»...



## Le terapie SISTEMICHE E BIOLOGICHE

Efficacia e rapidità di azione

Immagine positiva del biologico

(il «mito» del biologico come panacea)

Sicurezza della somministrazione/compliance



### L'EFFICACIA OGGETTIVA

della terapia biologica rende il paziente più fiducioso e aderente alla terapia

VS.

## Le terapie TOPICHE

Vissuto critico: Efficacia più lenta

Risultati nel lungo periodo

Aderenza/gestione della terapia da parte del  
paziente



### EFFICACIA ALTALENANTE/CICLICA

pone il tema della fiducia e della perseveranza:  
il paziente è attore attivo della cura.

# Il paradosso: la psoriasi lieve-moderata diventa più difficile da gestire rispetto a quella severa



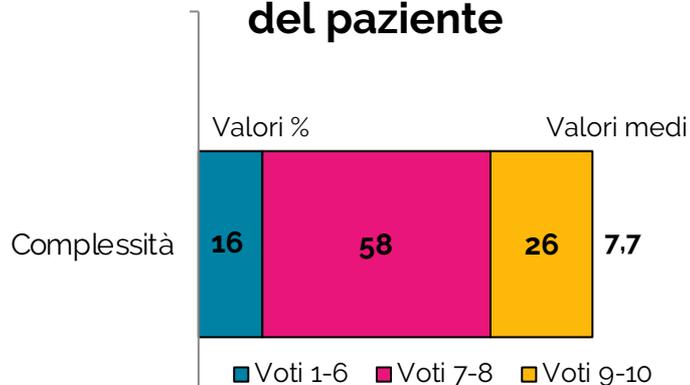
**VS.**



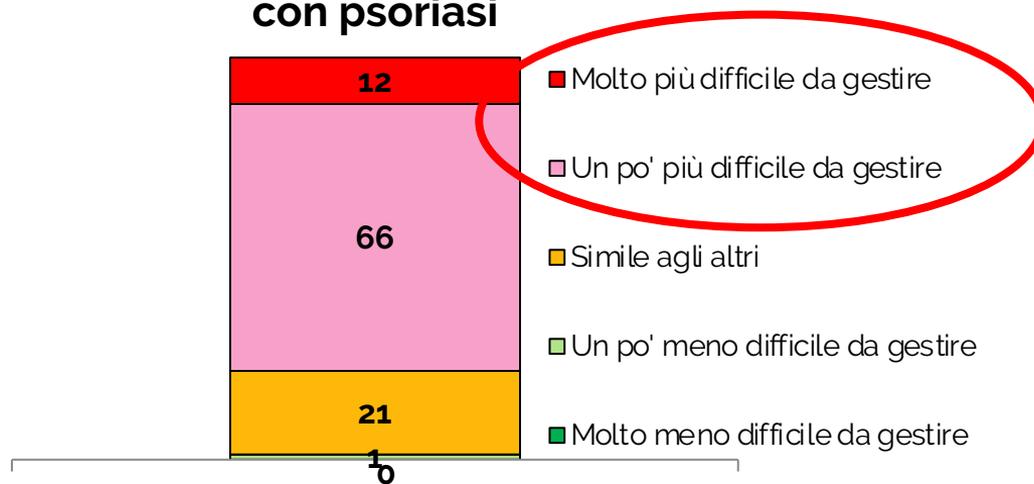
# ... e più difficile rispetto ad altre patologie



## Complessità di gestione del paziente



## Gestione del paziente con psoriasi



Q14. Quanto trova complesso gestire un paziente affetto da psoriasi?

Q15. E rispetto ai pazienti con altre patologie dermatologiche direbbe che il paziente affetto da psoriasi lieve moderata e'...?

# Il dermatologo reagisce con due stili differenti ...



**Gli OLISTICI**

Altamente coinvolti dalla patologia e dal paziente

Atteggiamento accogliente

Approccio educativo-didattico

La **relazione** è per loro una vera arma terapeutica e di fidelizzazione



**I TECNICI**



Difficoltà relazionale che comporta la patologia

Atteggiamento più distaccato e freddo

L'empatia e la relazione come ostacoli

Per loro esiste la patologia e si risolve con la **terapia**



## Gli OLISTICI

«Ci devi parlare. Non sei il dottore che gli dà la crema, ma psicologo, internista, ci devi stare, **mi sento potente e coraggioso!**» (RM)

«**Al sud una cosa che può capitare è toccare i pazienti**, io li tocco, anche se sono scoraggiati, se ce l'hanno sulla mano toccarli, dare le mani, fa tanto.» (CT)

«Alla signora che ha la psoriasi sulle gambe e mi dice che non può mettere la gonna, cerco di mettermi in atteggiamento positivo, dico che troveremo una soluzione, quindi: **empatia, comprensione, rassicurazione e tanto ascolto**» (BO)



## I TECNICI



«do del lei anche se sono ventenni, **ho un atteggiamento più distaccato**, per me i ruoli esistono e credo che questo rassicuri di più il paziente» (ME)

«... **cordiale ma essere distaccata**, li lascio parlare anche io **ma non cerco di instaurare un rapporto più di tanto**» (GE)

«Io non ho le armi, non ho tempo perché ho 15 minuti a paziente, **non ho tempo di approfondire l'aspetto psicologico, quindi demando sempre**» (MI)

# Nelle parole dei medici...



«**Nella psoriasi lieve è difficile fidelizzare il paziente.** Io fidelizzo la moderata e grave, nel momento in cui maneggio terapie di una certa gravità, sei tu il responsabile del farmaco.» (MI)

«L'azione del clinico deve essere volta a spiegare al paziente che **si tratta di un'affezione a carattere cronicizzante, una volta che il paziente entra in questa ottica abbiamo fatto dei passi avanti**» (TO)



«la prima visita è sempre più lunga, spieghiamo bene al paziente cosa è la malattia, come funzionano i farmaci, che i risultati non si ottengono a breve... **diamo una grande spiegazione all'inizio**» (RM)

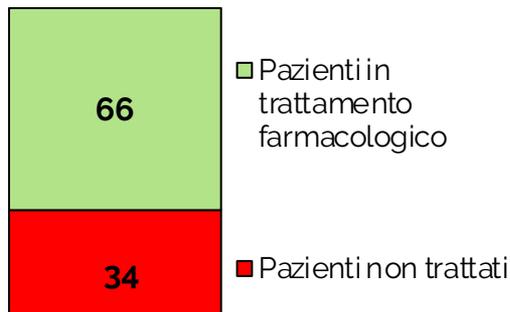
«Nella lieve e moderata il problema del paziente è la relazione e mi stressa molto, i suoi alti e bassi sono legati alla cute. **In quel caso sei uno psicologo, perché devi ascoltarlo, dargli coraggio e fiducia, ottenere compliance...** altrimenti il paziente non torna» (RM)

L'impatto dell'innovazione  
terapeutica sulla gestione della  
patologia e sulla comunicazione con il  
paziente

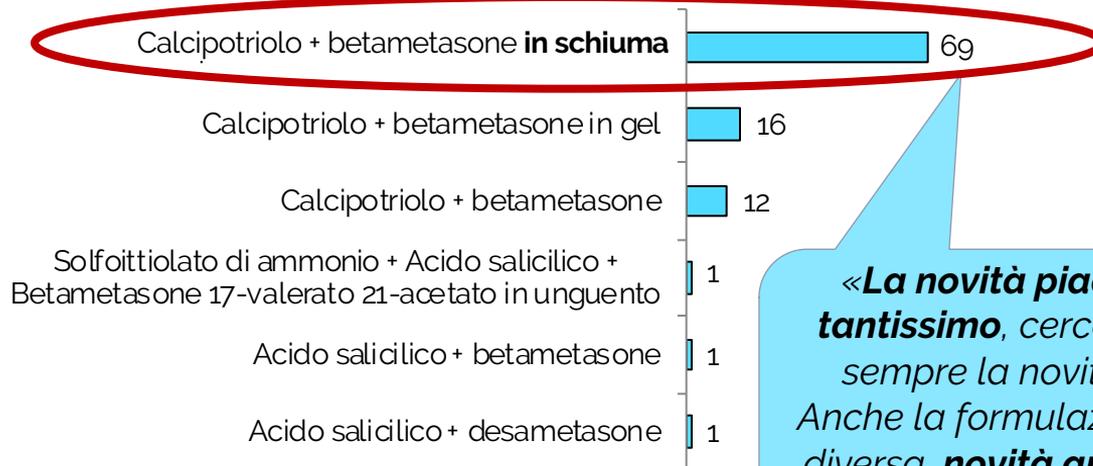
# I trattamenti topici più utilizzati: la novità!



## Psoriasi Trattamento



## Trattamento di riferimento



«**La novità piace tantissimo, cercano sempre la novità!** Anche la formulazione diversa, **novità anche di formulazione.**» (LU)

Q5. E ancora, fatto 100 i pazienti che lei vede mensilmente affetti da psoriasi, quanti sono in trattamento farmacologico? Q6. Qual è il suo prodotto topico di riferimento (le chiediamo di indicare il nome commerciale del prodotto o la molecola di composizione) nel trattamento della psoriasi lieve-moderata?

# Soddisfazione per le nuove terapie



## Psoriasi % prescrizioni

Valori medi

**Calcipotriolo + betametasona in schiuma 51**

Calcipotriolo + betametasona in gel 24

Clobetasolo propionato in shampoo 6

Clobetasolo propionato in schiuma 6

Tacalcitolo Monoidrato in unguento 6

Clobetasolo Propionato in crema 5

Altri topici 3

## Trattamenti psoriasi Soddisfazione

Valori medi

Calcipotriolo + betametasona in schiuma **8,9**

Calcipotriolo + betametasona in gel 7,3

Clobetasolo propionato in shampoo 6,5

Clobetasolo propionato in schiuma 7,1

Tacalcitolo Monoidrato in unguento 5,5

Clobetasolo Propionato in crema 7,1

Altri topici 6,7

■ Voti 1-6 ■ Voti 7-8 ■ Voti 9-10

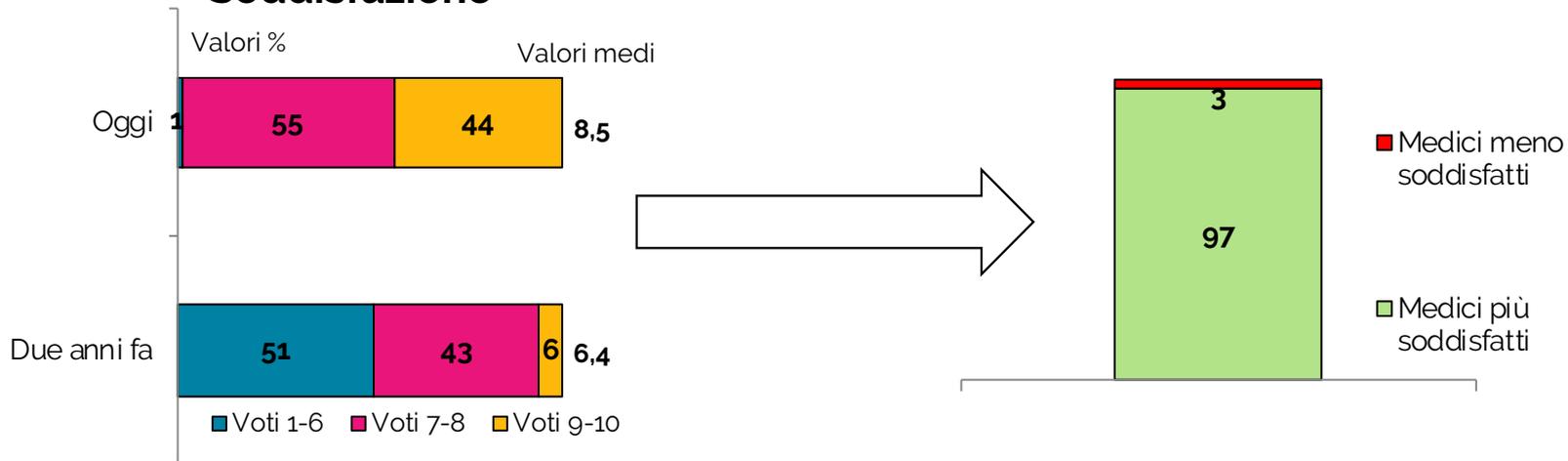
Q7. E fatto 100 i suoi pazienti con psoriasi lieve-moderata, in percentuale, in quanti casi prescrive...?

Q8. E quanto è soddisfatto di ciascuno dei trattamenti in elenco per la psoriasi lieve-moderata nei suoi pazienti...

# Una soddisfazione evidente



## Trattamenti per psoriasi Soddisfazione



Q9. Pensi a tutti i trattamenti per la psoriasi lieve moderata che aveva a disposizione due anni fa. Qual era il suo livello di soddisfazione complessivo per questi trattamenti?  
Q10. E invece, qual è, oggi, il suo livello di soddisfazione complessivo per questi trattamenti?

# Una soddisfazione dovuta ad un miglioramento concreto



## Soddisfazione POSITIVA



«L'ho provato innanzitutto su pazienti con psoriasi lieve moderata che avevano già provato qualcosa di simile. **Mi hanno raccontato che è buono, per alcuni miracoloso!**» (LU)

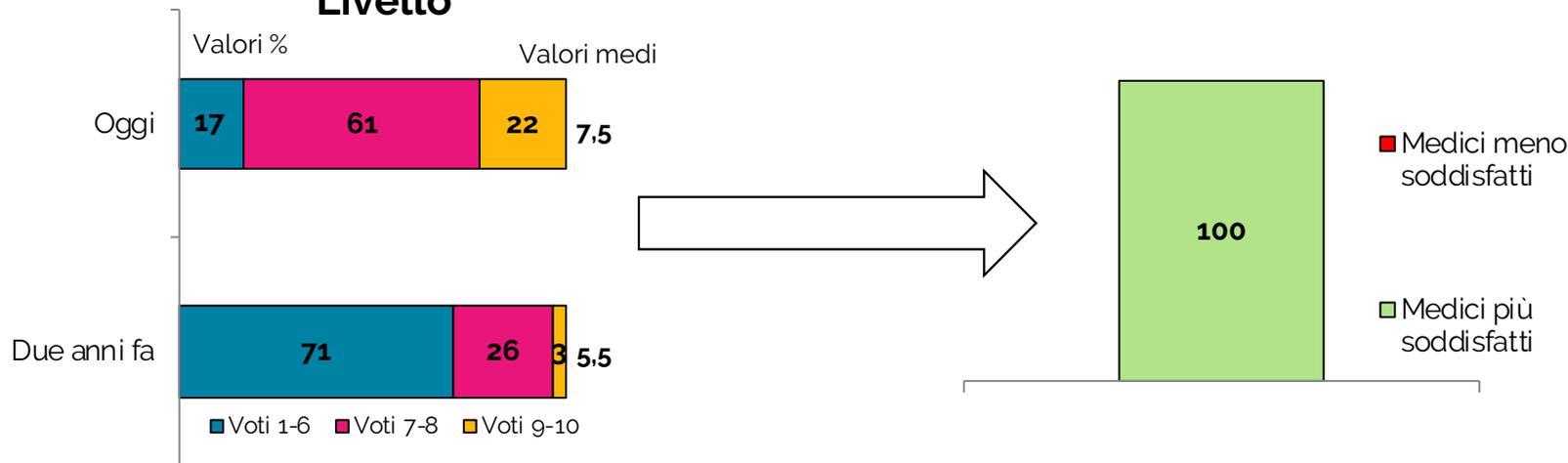
Q11. A cosa attribuisce questa differenza POSITIVA?

# È migliore la Qualità di Vita del paziente ....



## QoL paziente con psoriasi

### Livello



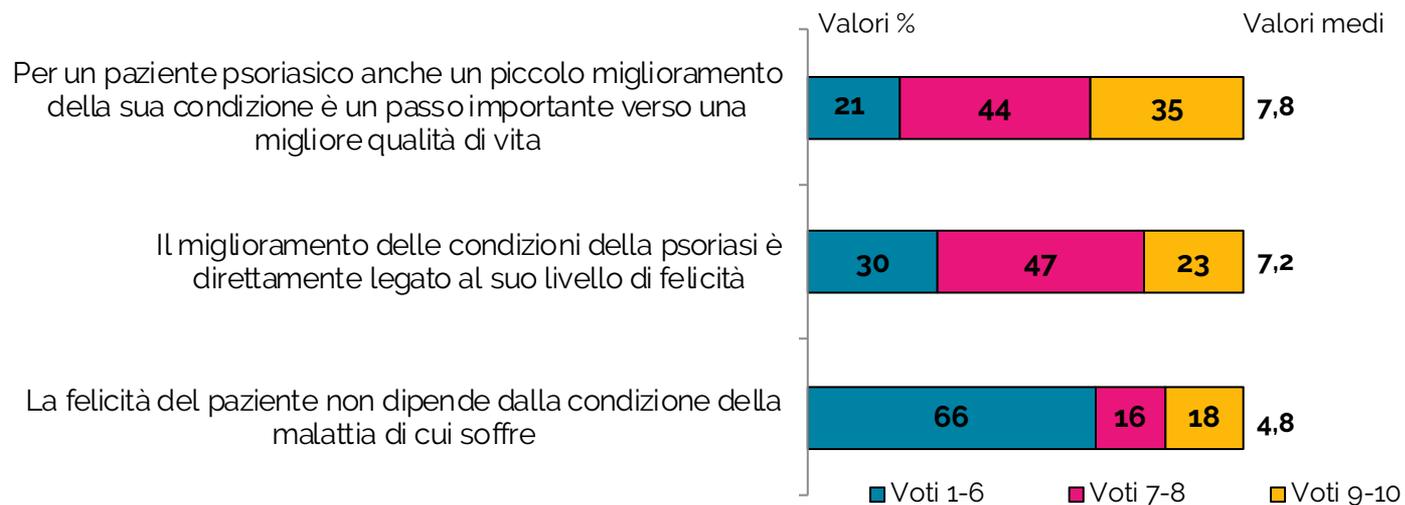
Q21. Pensi ai pazienti con psoriasi lieve moderata che seguiva e trattava due anni fa. Quale era per lei il livello della QoL dei pazienti con psoriasi lieve-moderata trattata con farmaci topici?

Q22. E invece, qual è OGGI per lei il livello della QoL dei pazienti con psoriasi lieve-moderata trattata con farmaci topici?

# ... e il paziente è più felice!



## QoL del paziente con psoriasi e trattamento

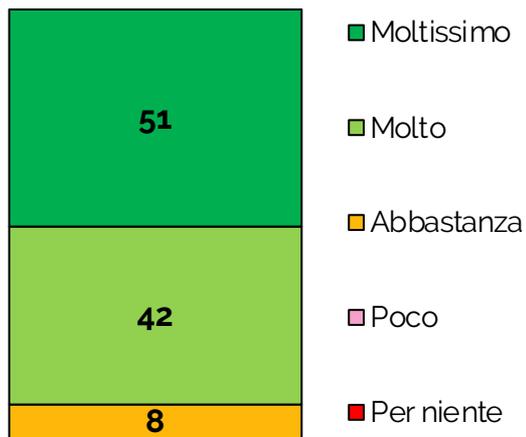


Q25 Quanto è d'accordo con le seguenti affermazioni?

# ... e il rapporto fra medico e paziente è migliorato!

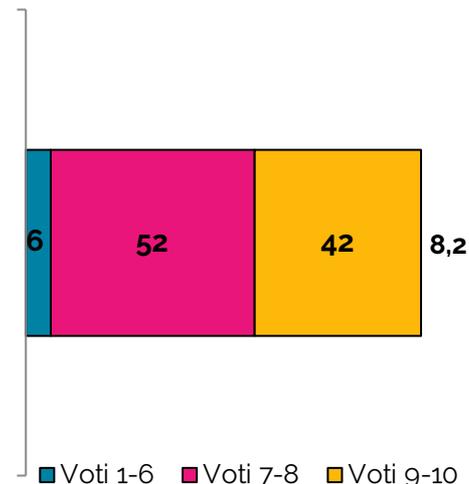


## Nuovi trattamenti come aiuto al rapporto medico-paziente



## Nuovi trattamento e migliore relazione con il paziente

Le nuove opportunità terapeutiche hanno aiutato a migliorare la sua relazione con il paziente con psoriasi lieve-moderata?



Q24. In generale, ritiene che avere trattamenti più efficaci (migliori) abbia delle ripercussioni oltre che sulla qualità della vita del paziente anche sul rapporto (fiduciario) fra medico e paziente?

# Le nuove terapie nelle parole dei medici ...



«*La schiuma è stata introdotta da poco e in quei pazienti su cui l'ho utilizzata, sono tornati al controllo contenti perché hanno provato il farmaco. Tanta soddisfazione sicuramente*» (RM)

«*è un prodotto che ha cambiato qualcosa ai pazienti e anche a noi: loro sono contenti e anche noi!*» (LU)

«*Vedono subito il risultato, visto che sono pazienti che hanno fatto più farmaci possono fare il paragone "aveva ragione, questo è diverso!", è piacevole quando te lo dicono, mi hanno anche chiamata per dire che va bene!*» (CT)



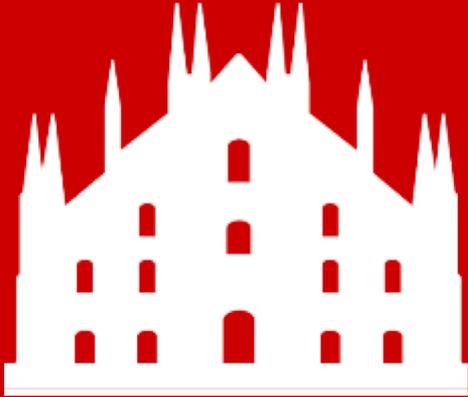
«*Se la terapia risulta efficace e il paziente torna soddisfatto sono soddisfatta anche io, se torna insoddisfatto ovvio che sono amareggiata anche io e lo invio semmai in ospedale*» (ME)

«*lo non ho ancora dati per capire il mantenimento quanto dura ma posso dire che a differenza dei vecchi, questo è un farmaco efficace, avere un farmaco efficace ovviamente ti aiuta nel rapporto con il paziente!*» (AQ)

# Le nuove terapie nelle parole dei medici...



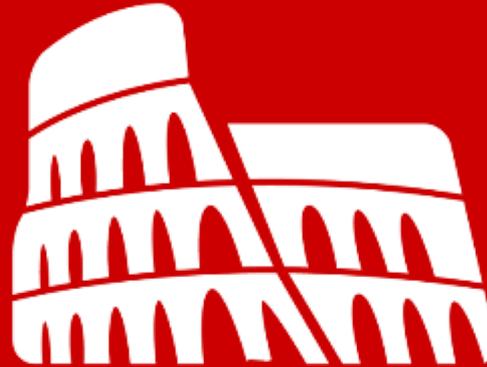
*«E' cambiato molto anche per loro, migliorano, stanno meglio! Poi più stanno meglio più è soddisfacente il nostro rapporto!» (GE)*



**Milano**  
**Via B. Panizza, 7**  
**+39 02 481 933 20**



**Doxa Pharma**



**Roma**  
**Piazza Barberini, 47**  
**+39 06 572 884 69**



**Doxapharma.it**